

若手後継者等未来創造事業（県連委託）

令和6年度 高島市商工会女性部事業



目次

1. はじめに
2. 事業の背景
3. 今年度実施内容
4. 第1回地域資源・特産品取扱事業者とディスカッション
5. 第2回地域資源・特産品取扱事業者とディスカッション
6. ウォーキングマップ作成講義
7. その他事業紹介

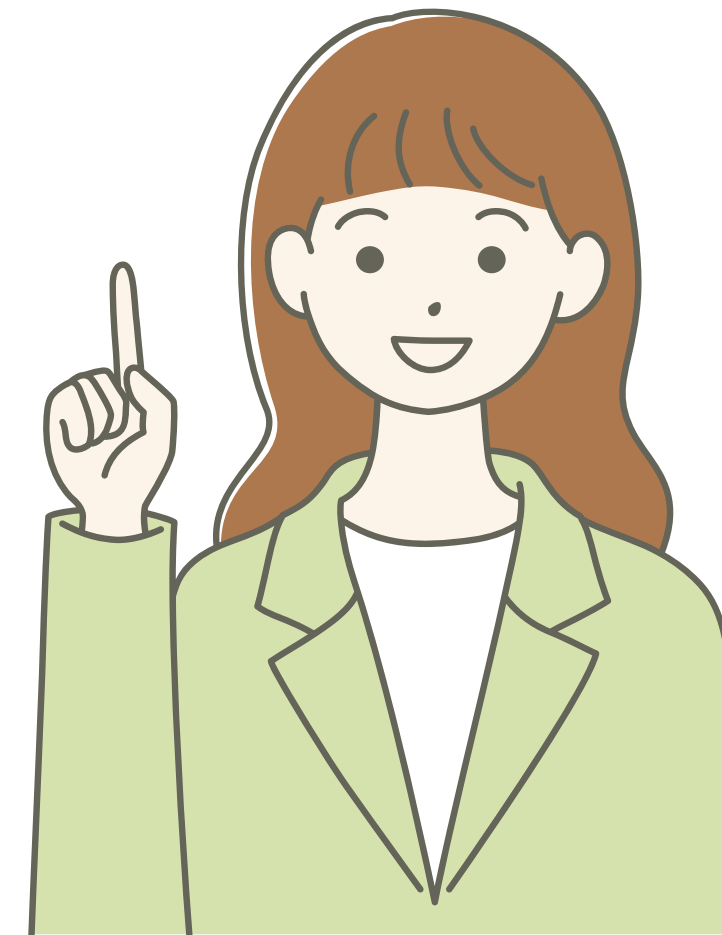
はじめに

事業名

健康ウォーキングマップ作成に向けての地域資源
活用の学びと、マップ作成に向けた基礎知識習得

事業概要

高島市にはウォーキングマップは複数ありますが、ウォーキングルートのみ掲載ですので、消費を促すものはありません。商工会女性部として健康増進と消費を促すものを作るための知識習得を図ります。



事業の背景

今回の事業の目指すもの

少子高齢化の日本において年齢を重ねても生き生きと元気に過ごせる健康寿命を延ばすために健康について考えることが大切です。高島市においても例外ではなく、県下で一番の高齢化率です。ただのウォーキングマップ作成ではなく、地域資源・特産品を掲載することで健康増進と地域の魅力を発信し地域経済の活性化に繋がります。



今年度実施内容

- ・ 第1回地域資源・特産品取扱事業者とディスカッション
- ・ 第2回地域資源・特産品取扱事業者とディスカッション
- ・ ウォーキングマップ作成講義

第1回地域資源・特産品取扱事業者とディスカッション

講師

有限会社魚治 左寄恵子 氏

鮎寿司や湖魚を使った商品を中心に製造販売をされています。

株式会社梅久 梅村勝久 氏

アドベリー生産協議会の会長であり、アドベリーの生産・販売をされています。

※「アドベリー」とは、ボイセンベリーという日本ではほとんど栽培されていない果実であり地元の特産品です。



高島は歴史的に興味深いものが多い。

アドベリーや湖魚、発酵食品が高島は特産品！



第2回地域資源・特産品取扱事業者とディスカッション

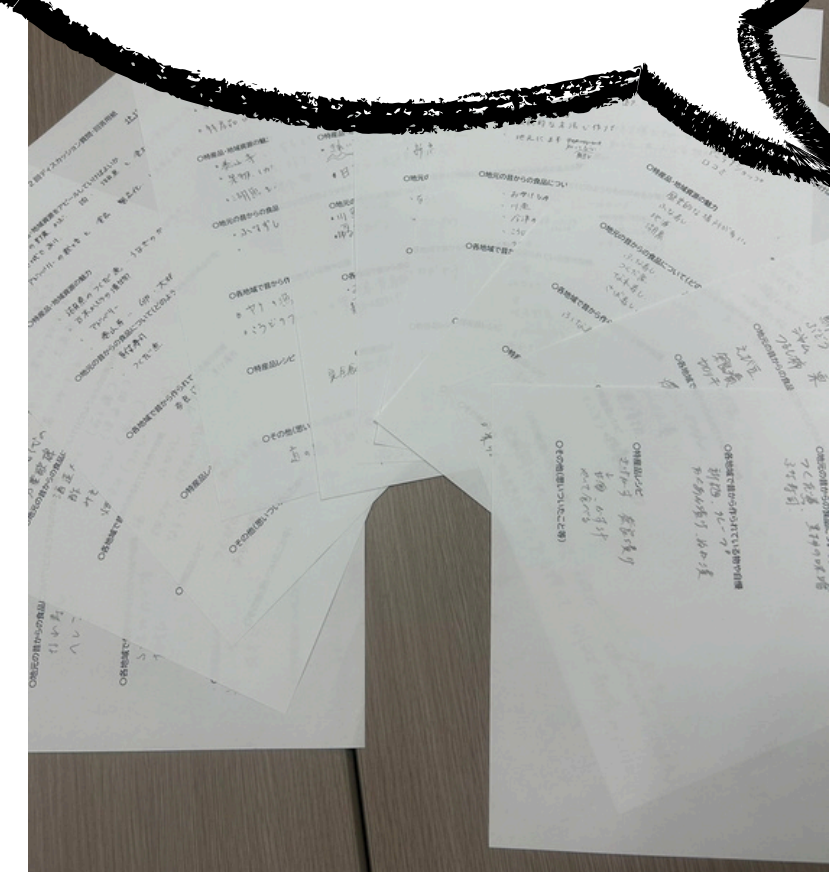
講師

上原酒造株式会社 上原績 氏
高島市新旭町で1862年より日本酒を製造・販売されています。



日本酒・酒粕の健康効果や発酵について学びました。

高島市6町村それぞれの地域資源・特産品が調査できました。



ウォーキングマップ作成講義

講師

Wellness studio梵我一如
岩井 智子 氏

健康運動指導士、クアオルト健康ウォーキングセラピスト、介護予防運動トレーナー等の資格を保有されています。



身体の仕組みや、ウォーキングマップ作成に必要な情報や注意点が学べました

実際に体を動かし、効果的なウォーキング方法がわかりました。



その他事業の一部ご紹介

安産もたれ石清掃活動（6月）

地域の史跡である、安産もたれ石の清掃を毎年しています。



福祉施設へのタオル寄贈（11月）

高島市福祉施設協議会様へ163枚のタオルを寄贈しました。



県外視察研修（11月）

防災意識を高めるため兵庫県にある人と防災未来センターに訪問しました。



寄せ植え講習会（12月）

クリスマス、お正月に向けて店頭を彩る寄せ植えを作りました。

